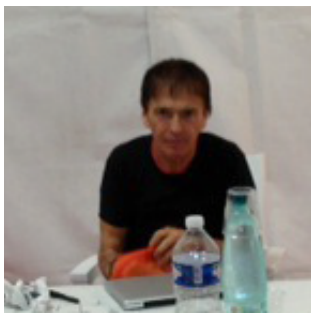
ALZHEIMER
TRAIT D'UNION DE L'ETE A CANNES :

- > Allumer la mémoire avec i Muvrini à Grasse et en Corse
- > Activité physique Tai-Chi jardin Annie Girardot
- > Un staff pour faire gagner des neurones
- > Le Jack Russel terrier révélation stimulante du patient
- > Et mise au point de l'iphone 5 à coque indestructible



Pour parler le même langage avec les touristes, souvent démunis pour faire face aux responsabilités d'accompagnement de la maladie d'Alzheimer, l'association Alzheimer Trait d'Union créée à Cannes avec les statuts déposés à Grasse il y a trois ans, va transmettre à la rentrée depuis son site Internet des messages clairs sur la maladie, en français, anglais et russe.

Le groupe international corse I Muvrini dont l'œuvre littéraire et vocale et dans sa fondation UMANI n'a jamais cessé de mettre en lumière le vocable mémoire, a été sensibilisé par les derniers travaux scientifiques qui montrent que la réserve cognitive est activée par la musique, chez des patients très graves. Ce dernier dimanche de Juillet, avant de passer sur scène, Jean-François, le créateur de I Muvrini et son frère Alain, et en toute amitié ont bien capté le message. En allumant les spots sur scène à l'occasion d'un concert gratuit sur le parking d'un hyper, en présence de Jean-Pierre Leleux, sénateur maire de Grasse et Jérôme Viaud, conseil général, il était permis de rêver à des bougies d'anniversaire de l'Association Un autre groupe corse Avà Corsica donnera un concert polyphonique au théâtre de la Licorne le 4 Octobre prochain, soirée organisée par les Rotary clubs Cannes Palm Beach et Grasse Amiral au profit de l'Association.

Elle poursuit cet été mais à la rentrée de septembre avec succès pour ses membres cotisants (20 € par an) son atelier pratique de gymnastique Tai-chi réglé par Tony, tous les Mardis à 15 heures dans le Parc de la Médiathèque Noailles, entrée Jardin Annie Girardot. Le tai-chi d'origine traditionnelle chinoise est une sorte de thérapie d'appoint pour la stimulation, l'équilibre et la dynamique corporelle, Il permet pour l'accompagnant ,comme au patient, de partager une activité commune de "soft fitness", c'est bon pour le moral !

Stimuler c'est jouer avec le passé !

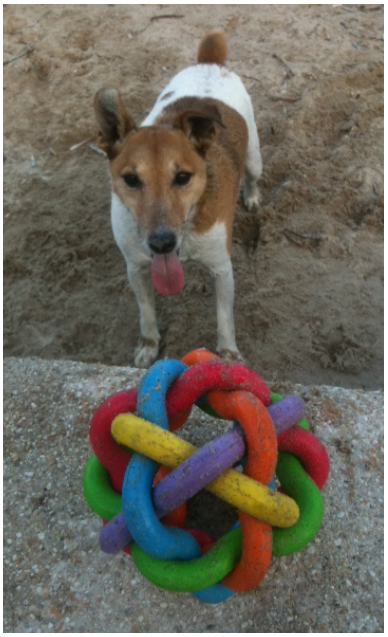
Un peu comme le font certains médicaments du diabète pour gratter les dernières cellules du pancréas afin de siphonner de l'insuline, il existe des traitements qui ralentissent le cours de la maladie et favorisent l'utilisation de ce qui reste d'acétylcholine, le neuromédiateur de la mémoire. Chacun sait qu'ils ne sont pas la panacée;

Pour les proches, il faut éviter que le patient ne bascule dans un statut quo délétère, physique et intellectuel, et ne s'enfonce dans un enfermement, l'isolant encore plus de la vie courante. L'atelier "comment gagner des neurones" qui vient de se réunir au siège de l'Association accueillait le staff médical et paramédical

d'Alzheimer Trait d'Union, des patients et surtout des accompagnants autour d'un invité d'honneur neurologue francophone belge, le Dr Vanderheyden installé à Fleurus " Il faut bannir les stimuli dans le présent proche; Tout ce qui peut faire allusion au passé et aux souvenirs, donc des situations vécues, doivent être exploitées pour créer un dialogue et surtout réveiller la mémoire, développer des connexions compensatoires entre les neurones, dit le spécialiste". Il recommande de puiser dans le patrimoine visuel avec des photos, dans l'auditif en faisant écouter de la musique qu'aurait pu apprécier le patient : après enquête de l'entourage, on prépare des CD audios avec 4 ou 5 titres et on les fait écouter, commente t-il. ". Stimuler la mémoire n'est pas simplement un jeu car chaque expérience réussie apporte un réel progrès au quotidien et à long terme en agissant autant que faire se peut sur une " réserve cognitive " à maintenir le plus longtemps possible.

La cynothérapie par Jack Russel

Le Jack Russel terrier serait un chien aussi indispensable que l'est un labrador pour un aveugle; C'est un chien intelligent et joueur qui aime apporter du positif à celui qu'il choisira pour lancer une balle ou autre jouet. " Le Jack Russel est le chien idéal, pratiquement le seul pour cet exercice dit le Docteur vétérinaire Alexandra Fellenc Gilli, praticienne cannoise qui s'intéresse au rôle de l'animal dans l'apport de la santé humaine ». Des expériences de "pet - therapy " ont été faites en Corse avec Titchy (notre photo).et c'est un succès car le chien ne lâche jamais, il éveille le patient, et le bruit qu'émettent certains « pious » jouets et qui rappellent des couinements entendus au berceau, dit sa propriétaire " A l'intérieur comme a l'extérieur le jack limite un périmètre de jeu qui rassure tout le monde pour des questions de sécurité. Des expériences sont faites de 06:00 à 07:00 du matin sur la plage du Moure Rouge tout les vendredis.



Evasion cerf-volant et baroudeur électronique

L'été l'association prépare sa rentrée et son rendez-vous cerf-volant sur le parking de la pointe Palm Beach à Cannes, le 21 Septembre prochain , le but étant de décorer des maquettes brutes et de les lancer dans le ciel de Cannes... Au plan technologique, avec la cellule de recherche media à l'Université de Lyon, avec Christophe Battier et Cécile Chenavas, l'association met au point un portable I Phone 5 IOS 1,4 à coque indestructible, bourré de logiciels et autres pense-bêtes stimulants cognitifs. Certes il ne tient pas vraiment dans la poche mais c'est un outil qui va apporter un confort au patient « sans rien casser ! » et servir à l enseignement numérique des médecins, paramédicaux et autres ayants droit.

Dr Patrick Noël Guiderdoni

patrick.guiderdoni@gmail.com
site: atdu.e-monsite.com

lire Alzheimer mode d'emploi de Jean-Pierre Polydor , 350 pp €20 Editions ESPRIT DU TEMPS
ISBN 878-2-64795-25-5 librairie presse Rue Mal Juin (jouxte l tabac)